

Prema Kriya Yoga
Corso "Guarire ed Essere"

Possiamo veramente essere ed esprimere Quello che siamo Veramente nella Essenza solamente se guariamo.

Cosa vuole dire guarire totalmente? L'unica maniera e' ricordandoci di Chi siamo e arrendendoci totalmente ad Esse.

Quello che vorrei farvi provare e' cio' che sento, soprattutto con le esperienze dei kriya di kundalini yoga, il pranayama, le recitazioni dei mantra, i canti devozionali e le meditazioni nel profondo silenzio nella supercoscienza. Queste sono le pratiche, per me, più trasformante, che eliminano le impurità in eccesso a livello fisico e mentale e ci fanno riconoscere, con totale lucidità cio' che siamo davvero: pure coscienze, anime infinite in un corpo fisico temporaneo. E, questa, solo questa e', secondo quello che provo, la vera guarigione, la guarigione Maestra, la guarigione delle guarigioni.

Nel trattato classico dello yoga, "I sutras di Patanjali", questo saggio illuminato ci spiega:

Sutra 2.4: avidya kṣetram uttareṣaṃ prasupta-tanu-vichchinna-udārāṇām ; che significa: l'ignoranza (o il non sapere Chi siamo) è l'origine delle altre cause profonde della sofferenza (klesas), siano esse dormienti, indebolite, interrotte o pienamente attive (traduzione del Rev. Jaganath).

E nel trattato del Canto del Signore, la Bhagavad Gita, capitolo 2, verso 40; la risposta di Krishna, grande Maestro e guida ci arriva al cuore:

“Swalpamapasya dharmasya, trayate mahato bhayat.” Che viene tradotto dal nostro Maestoso Guru del Kriya Yoga, Babaji, reincarnazione del proprio Krishna: “Anche una piccola pratica di questo dharma (rito religioso o azione retta) ti salverà dalla più grande paura (mahato bhayat) – le colossali sofferenze inerenti ai ripetuti cicli di nascita e morte (i samsara).”

Come viene fatto?

Il corso è completamente registrato e invierò a tutti gli iscritti le 50 ore di video teorico-pratici su YouTube privato (a disposizione solo ai partecipanti); oltre alle dispense in pdf su tutti gli argomenti.

Sono 10 moduli di circa 5 ore e mezza ciascuno, con teoria/filosofia e uno stile di vita yogico alla Luce del Kriya Yoga insieme alle pratiche di kundalini, mantra, pranayama, rilassamento e meditazione.

In ogni modulo si approfondisce un argomento speciale: si studia, si pratica e si medita insieme sull'argomento indicato.

È un percorso per tutti coloro che sono interessati alla conoscenza di sé e al

risveglio spirituale, che comporta la purificazione dei corpi materiali e sottili e la realizzazione del Se'. È particolarmente adatto a praticanti di yoga e meditazione e insegnanti di yoga; aperto anche a neo-praticanti entusiasti.

Si ricevi anche un diploma di 50 ore riconosciuto dalla Yoga Alliance dopo avere realizzato con totalità il corso e dopo un'intervista con Raquel Bhavani.

Durante il corso (ognuno lo farà a suo tempo), Raquel Bhavani sarà a disposizione per eventuali domande e chiarimenti.

Argomenti:

1. **Svadhyaia:** autoriflessione, studio di sé, conoscenza di sé e riconoscimento. (muladhara)
2. **Isvara Pranidhana:** arrendersi, calmarsi, rilassarsi. Lasciati andare per rivelarti. (Svadhastana)
3. **Tapas:** calore, disciplina, autocontrollo, trasformazione e purificazione del karma. (manipura)
4. **Bhakti:** amore divino, fede, fiducia aperta, devozione. (Anahata)
5. **Karma:** vibrare divinamente, esprimersi in modo creativo, comunicazione celeste, servire umilmente, Dharma. (Vissuddha)
6. **Gyan:** saggezza, discernimento, intuizione, comando e visione interiore. (Ajna)
7. **Raja:** silenzio, espansione, presenza, Se' illimitato. (Sahasrara)
8. **Mantra:** protezione e proiezione dell'anima. (Aura)
9. **Surya e Chandra:** bilanciare gli opposti dentro di noi: guarire e rivelare il Sé. (Jyoti)
10. **Moksha:** liberazione e illuminazione. (Ananda e Prema)

CONTRIBUTO e ISCRIZIONE:

490 EURO - o 2.500 reais

- Tale importo comprende i video di 50 ore in totale, le dispense in pdf teoriche e pratiche dell'intero corso (più di 500 pagine), oltre a ricevere il diploma di 50 ore riconosciuto dalla yoga alliance, dopo aver completato l'intero corso, supervisionato da Raquel Bhavani.

- Raquel sarà sempre disponibile per aiuto e assistenza con tutto ciò di cui hanno bisogno sul corso e chiarimento dei dubbi.

- La registrazione e il pagamento vengono effettuati dopo una conversazione di 30 minuti con Raquel Bhavani (contattala qui e organizza una conversazione con lei)

- Per quelli interessati al percorso del Kriya Yoga, questo corso potrà essere un buon modo per prepararsi alla iniziazione; dopo avere completato il corso. Dopo il corso, contattate Raquel per più informazioni.

Il pagamento può essere effettuato in 3 modi

Con bonifico bancario :

1. Banca in Italia
Raquel Fischer Barros
IBAN IT32G 02008 01422 000103840080

2. Banca del Brasile
CPF e pix 795.463.747-68
Agenzia 3674-9
Conto 20836-1

O

3. Email PayPal premakriyayoga.com@gmail.com
(Considera il 5% in più di commissioni se paghi tramite PayPal)

namaste
amore e Luce
Raquel Bhavani

Informazioni e iscrizioni direttamente con Raquel Bhavani
WhatsApp +34 658 213100 email premakriyayoga.it.br@gmail.com
www.premakriyayoga.com

Em Português

Prema Kriya Yoga
Curso "Curar para Ser"

Podemos verdadeiramente ser e expressar Quem Realmente Somos em Essência
somente se nos curarmos.

O que significa curar completamente? A única maneira é nos lembrarmos de Quem
somos e nos rendermos totalmente a Este.

O que eu gostaria que vocês experimentassem é o que eu sinto, especialmente com
as experiências de kriyas do kundalini yoga, pranayama, recitações de mantras,
canções

devocionais e meditações em silêncio profundo na superconsciência. Estas são as
práticas mais transformadoras para mim, elas eliminam o excesso de impurezas a
nível físico e mental e fazem-nos reconhecer, com total clareza, o que realmente
somos:

consciências puras, almas infinitas num corpo físico temporário.

E, isso, só isso é, segundo o que sinto, a verdadeira cura, a cura Mestre, a cura das
curas.

***No clássico tratado sobre o yoga, "Os Suttas de Patanjali", este sábio
iluminado explica:***

Sutra 2.4: avidya ksetram uttare Sam prasupta-tanu-vichchinna-udārānām; o

que significa: a ignorância (ou o não saber quem somos é a origem das outras causas profundas do sofrimento (klesas), sejam elas dormentes, enfraquecidas, interrompidas ou totalmente ativas (tradução do Rev. Jaganath).

E no tratado sobre a Canção do Senhor, o Bhagavad Gita, capítulo 2, versículo 40;

a resposta de Krishna, grande Mestre e guia chega ao nosso coração: "Swalpamapasya dharmasya, trayate mahato bhayat", que é traduzido por nosso Majestoso Guru do Kriya Yoga, Babaji, a reencarnação do próprio Krishna: "Mesmo uma pequena prática deste dharma (rito religioso ou ação justa) o salvará do maior medo (mahato bhayat" - os sofrimentos colossais inerente a ciclos repetidos de nascimento e da morte (samsara)".

Como vem feito ?

O curso está completamente gravado e mandarei a todos os inscritos as 50 horas de videos teóricos-praticos do youtube privado (somente disponível aos participantes); além das apostilas em pdf sobre todos os argumentos. São 10 módulos de cerca de 5 horas e meia cada um, com teoria/filosofia e estilo de vida yogico a Luz do Kriya Yoga junto as pratica de kundalini, mantra, pranayama, relax e meditação.

Em cada módulo vem aprofundado um argumento especial: estudos, praticamos e meditamos juntos sobre o tema indicado.

É um percurso para todos interessados ao autoconhecimento e ao despertar espiritual envolvendo a purificação dos corpos materiais e sutis e a realização do Ser. E' sobretudo indicado a já praticantes de yoga e de meditação e professores de yoga; aberto também a neo-praticantes entusiasmados.

Está previsto o recebimento de um diploma de 50 horas reconhecido pelo Yoga Alliance após uma entrevista com Raquel Bhavani.

Durante o curso (cada um fará no seu próprio tempo), Raquel Bhavani estará também disponível para eventuais dúvidas e esclarecimentos.

Temas dos 10 módulos:

1. **Svadyaya:** autorreflexão, auto-estudo, auto conhecimento e reconhecimento. (Muladhara)
2. **Isvara Pranidhana:** entregar-se, flexibilizar-se, relaxar-se. Deixar-se ir para revelar-se. (Svadhithana)
3. **Tapas:** calor, disciplina, autocontrole, transformação e purificação dos karmas. (Manipura)
4. **Bhakti:** Amor Divino, fé, abrir-se com confiança, devoção. (Anahata)
5. **Karma:** vibrar divinamente, expressar-se criativamente, comunicação celestial, servir humildemente, Dharma. (Visshuddha)
6. **Gyan:** sabedoria, discernimento, intuição, comando e visão interior. (Ajna)
7. **Raja:** silêncio, expansão, presença, Ser ilimitado. (Sahasrara)
8. **Mantra:** proteção e projeção da alma. (Aura)

9. **Surya e Chandra:** equilíbrio dos opostos dentro de nos: cura e revelação do Ser.
(Jyoti)
10. **Moksha:** liberação e iluminação. (Ananda e Prema)

**CONTRIBUIÇÃO:
490 EUROS - ou 2.500 reais**

- Este valor inclui os vídeos de 50 horas no total, as apostilas teóricas e práticas de todo o curso (mais de 500 paginas no total), além de também receberem o diploma de 50 horas reconhecido pelo yoga alliance, após terem completado todo o curso, com a supervisão de Raquel Bhavani.
- Raquel estará sempre disponível para ajuda e auxílio no que precisarem sobre o curso e esclarecimento de duvidas.
- A inscrição e o pagamento vem feito após um colóquio de 30 minutos com Raquel Bhavani
(contate-a aqui e marque uma conversa com ela)
- Para aqueles interessados ao Kriya Yoga, este curso pode ser um ótimo modo de preparar-se a iniciação do kriya yoga. Apos completado, contatem Raquel para maiores informações.

O pagamento pode ser feito de 3 maneiras

Por transferência bancária :

1. Banco na Itália
Raquel Fischer Barros
IBAN IT32G 02008 01422 000103840080

2. Banco do Brasil
CPF e pix 795.463.747-68
Agência 3674-9
Conta 20836-1

Ou

3. PayPal e-mail premakriyayoga.com@gmail.com
(Considere 5% a mais de taxas se fizer o pagamento via PayPal)

Namaste
Amor e luz
Raquel Bhavani

Informações e inscrições diretamente com Raquel Bhavani
WhatsApp +34 658 213100 email premakriyayoga.it.br@gmail.com
www.premakriyayoga.com.br